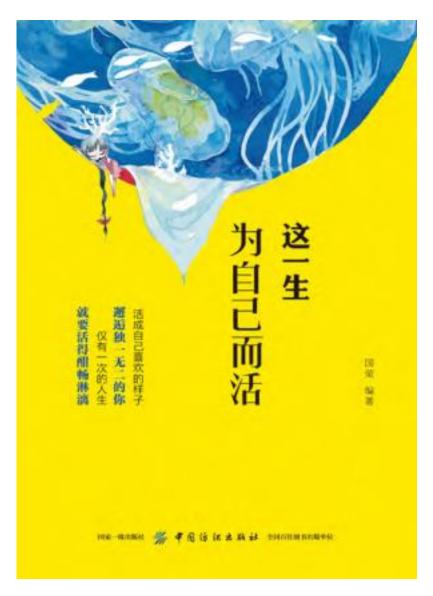
## 这一生,为自己而活



作者: 国荣编著

出版社:北京:中国纺织出版社

出版日期: 2019.01

总页数: 197

介绍:本书有着丰富的精彩实例,用真实事例告诉读者,应如何爱自己,如何活好当下。 内容包括:认识真实的自己,把握当下的人生;不必过于苛求,接纳人生的不完美;只有坚持目标,人生的努力才会有成效;勇敢作出选择,才能有满满的收获等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14649046.html) 查找全本阅读方式

这一生,为自己而活 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14649046.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14649046.html

书名:这一生,为自己而活