1天1道家常汤煲



作者: "百姓餐桌"丛书编委会编

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2007

总页数: 159

介绍:由全国著名烹饪大师亲自精心挑选菜品南北兼顾,做法简单实用,好学易做每天一道新式养生汤,每天品味翻新好吃、营养又健康中华饮食文化博大精深、源远流长,在世界上享有很高的声誉。中国人讲究吃,不仅仅是一日三餐,解渴充饥,吃在国人心中早已演变成一种文化。每一道精美菜肴馔讲究的都是"色香味形意养",色是视觉的颜色盛宴,香是嗅觉的连绵悠长,味是品尝的美味享受,形是形态的精雕细琢,意则是意境的回味隽永,最后一个"养"字,把"药食同源"的理念点透,回归了饮食文化的根本,道出了现代饮食的精髓。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14650856.html) 查找全本阅读方式

1天1道家常汤煲 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14650856.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

 $\verb|https://www.jiaokey.com/book/detail/14650856.html|$

书名: 1天1道家常汤煲