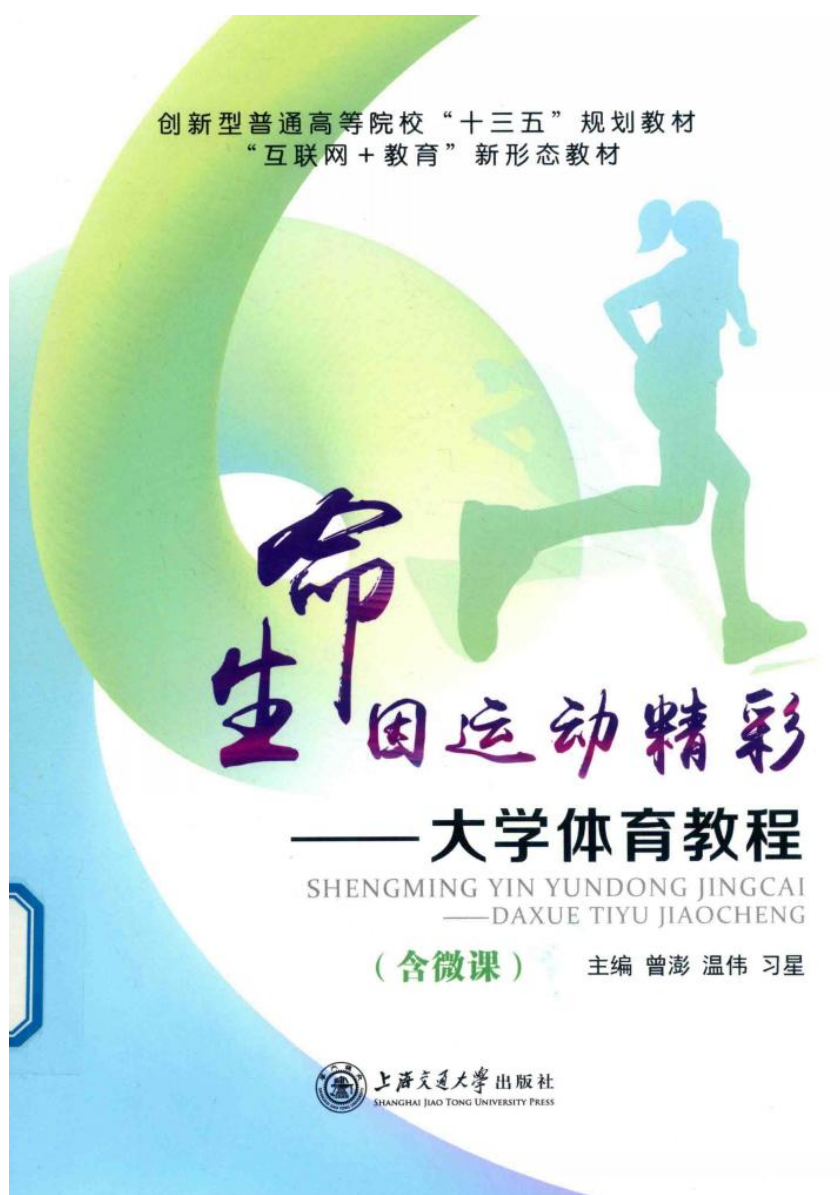


生命因运动精彩 大学体育教程



作者：曾澎，温伟，习星

出版社：上海：上海交通大学出版社

出版日期：2019.07

总页数：254

介绍：本书共分14章，涵盖了普通高等学校体育课及课外延伸所需内容。在前5章中，分别介绍了体育教育，现代体育与学校体育，学校体育与健康的关系，体育锻炼与卫生保健和体育欣赏等方面的一些基本知识。从第6章到第14章，分别介绍了田径运动、球类运动、游泳运动、体操运动、体育舞蹈、形体与健美、滑冰与轮滑、武术运动和娱乐健身。本书视角新颖，信息量大，内容详实，是集理论性、实用性和科学性为一体的教材，可作为普通高等学校各专业的体育教材。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14673807.html>）查找全本阅读方式

生命因运动精彩 大学体育教程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14673807.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14673807.html>

书名：生命因运动精彩 大学体育教程