## 今天出门不化妆 丑小鸭变天鹅的18堂课



作者: 吕游著

出版社: 武汉: 湖北科学技术出版社

出版日期: 2018.02

总页数: 201

介绍:美颜不必花大钱,重要的是用对方法。本书获资深美容医生廖婉绒推崇,提倡以低碳、天然、身体没负担的方式养颜护肤。不论是基础调理、问题肌肤应对、局部护理,本书中都有介绍,帮读者甩掉化学美容制品,以天然的方式保养肌肤。不用微整型、不用吃药,天然的食物与运动就能让你的肌肤吹弹可破,是一部爱美女孩必备的纯天然养颜经!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14674526.html) 查找全本阅读方式

今天出门不化妆 丑小鸭变天鹅的18堂课 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14674526.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14674526.html

书名: 今天出门不化妆 丑小鸭变天鹅的18堂课