

无油健康料理



作者：甘智荣

出版社：哈尔滨：黑龙江科学技术出版社

出版日期：2016.12

总页数：152

介绍：本书教你用居家常备的电蒸锅、烤箱、微波炉等常用器具，烹调出天然、健康、环保的无油料理，包括无油肉品、无油素食、无油水产料理、无油素食、无油甜品等多种美味。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14674679.html>）查找全本阅读方式

无油健康料理 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14674679.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14674679.html>

书名：无油健康料理