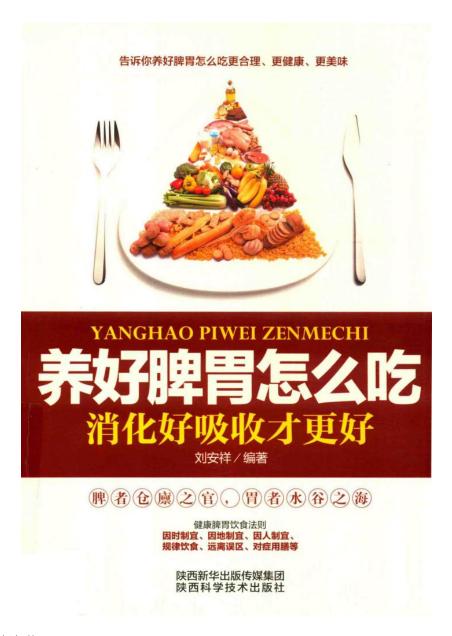
养好脾胃怎么吃 消化好吸收才更好



作者: 刘安祥编著

出版社:西安:陕西科学技术出版社

出版日期: 2016.03

总页数: 277

介绍:本书从介绍脾胃的功能、作用着手,之后告诉大家如何通过"察言观色"辨别出自己的脾胃是否健康,哪些好的饮食习惯有利于脾胃健康,哪些不良的饮食会伤害到脾胃以及吃哪些食物能调理脾胃。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14676931.html) 查找全本阅读方式

养好脾胃怎么吃 消化好吸收才更好 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14676931.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14676931.html

书名: 养好脾胃怎么吃 消化好吸收才更好