

清零，做自己的人生修缮师



作者：陈永康

出版社：北京联合出版公司

出版日期：2019.09

总页数：157

介绍：本书内容包括：清空：如何做到心无杂念；影响：如何化解童年经历的不良影响；信念：如何改变错误的思维模式；身份：如何真正清除消极情绪等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14679207.html>）查找全本阅读方式

清零，做自己的人生修缮师 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14679207.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14679207.html>

书名：清零，做自己的人生修缮师