悦纳•完善•成长 大学生心理健康教育 第2版



作者: 胡晓主编; 黄晓梅, 韦敏副主编; 朱琳, 杨化, 罗丽琳等编委

出版社: 重庆: 西南师范大学出版社

出版日期: 2019.08

总页数: 254

介绍:本书严格按照教育部印发的《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》编写,结合在校大学生的心理健康状况,将经验素材与心理理论相结合,力求对大学生针对性地解决心理问题提供实用的方法与策略。本书内容包括:大学生心理健康导论,大学生心理咨询,大学生常见的心理障碍,大学生的自我意识与培养,大学生人格发展与心理健康,大学生生涯规划及其能力发展,大学生学习心理,大学生情绪管理,大学生的人际交往,大学生性心理及恋爱心理,大学生压力管理,大学生网络心理等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14691805.html) 查找全本阅读方式

悦纳·完善·成长 大学生心理健康教育 第2版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14691805.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14691805.html

书名: 悦纳•完善•成长 大学生心理健康教育 第2版