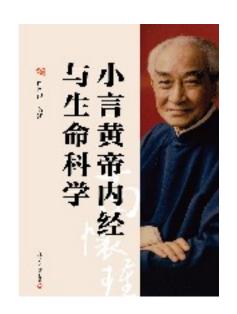
## 小言黄帝内经与生命科学



作者: 南怀瑾著述

出版社:上海:复旦大学出版社

出版日期: 2020.04

总页数: 162

介绍:《黄帝内经》不只是一部医书,而是包括"医世、医人、医国、医社会",所有心医的书,只不过先从养生寿人切入而已。《小言黄帝内经与生命科学》结合生命科学、养生理论和中国传统文化、重点阐释了《内经》的精神及中医学的基本观念,并引用了很多生活实例加以实证,微言大义,精妙迭出,直指人心。如何顺应四时、平衡人体阴阳、提高免疫力……这些看似艰深的哲学和中医原理,通过生动有趣的讲解,成为人人都能触摸践行的日常生活。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14795673.html) 查找全本阅读方式

小言黄帝内经与生命科学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14795673. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14795673.html

书名: 小言黄帝内经与生命科学