她身之解 女性深度休闲体育行为研究



作者: 邱亚君,周文婷,田海波著

出版社: 杭州: 浙江大学出版社

出版日期: 2021.09

总页数: 238

介绍:中国正在步入一个大众休闲时代,休闲将成为或正成为人们的一种生活方式,体育以其特有的参与价值成为人们休闲的重要选择。随着社会的进步和生活水平的提高,女性不再满足于一般休闲带来的即时刺激和收益,而是追求涉入程度更高的深度休闲。 本书基于深度休闲的视角,在中国社会文化背景下,对女性深度休闲体育行为的特征、参与动机、限制因素、变通策略、休闲满意度、主观幸福感、休闲专门化等变量及其与行为之间的关系进行了深入的研究。一方面为不同文化背景下的女性休闲体育研究拓宽了思路,丰富了休闲体育理论的研究;另一方面为女性个体的休闲体育行为干预提供理论依据,从而正确引导女性大众的休闲体育行为。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14997135.html) 查找全本阅读方式

她身之解 女性深度休闲体育行为研究 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai 1/14997135.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14997135.html

书名: 她身之解 女性深度休闲体育行为研究