

梦的真相 释梦的理论与实践



作者：（比）米杉（Michel Claeys）著；倪男奇译

出版社：世界图书出版有限公司北京分公司

出版日期：2021.12

总页数：315

介绍：无论我们是否记得梦，梦在我们的生活中都扮演着重要的角色。梦调适着我们的情绪，平衡着我们的能量，有时还指引我们找到新视角、新观点，进而去解决问题。每天夜晚，梦都在寻求我们的注意。梦的到来如同一种召唤，让我们对自己是谁、身在何处有了更为清晰的觉察。我们或许没有在意梦，但是，当我们认真去倾听梦时，我们就获得了与我们某个层面的更广阔的联结，这将为我们提供宝贵的引领与无尽的资源。尽管当代心理学已经发展出对梦的强烈兴趣，并在如何理解梦方面有所进展，但在如何具体对梦进行工作方面依然存在许多不确定性。在这本具有开创性的书中，作者米杉不仅就如何释梦提供了一套完整的方法，而且为如何通过梦进行心理治疗与个人成长建立了坚实的基础。基于来自中外不同种族、年龄各异的梦者的130个简洁而生动的梦例，他向我们展示了把梦作为治疗过程的一部分这一创造性的方法。这本书就如何对梦进行工作提供了具体而明确的方法，无论对个人还是团体都很适用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15059971.html>）查找全本阅读方式

梦的真相 释梦的理论与实践 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15059971.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15059971.html>

书名：梦的真相 释梦的理论与实践