

驾驭内心的力量 与冲突迷茫说拜拜



作者：刘建辉主编

出版社：天津：天津大学出版社

出版日期：2022.01

总页数：229

介绍：本书共分为四篇，分别从认识自我、调控自我、驾驭自我、自我调节等方面展开论述，力求使读者通过心理调整，寻找属于自己的生活智慧。本书的目的是带领读者去认识和驾驭内心的力量，活出理想、真实的自我。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/15061298.html>) 查找全本阅读方式

驾驭内心的力量 与冲突迷茫说拜拜 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15061298.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15061298.html>

书名：驾驭内心的力量 与冲突迷茫说拜拜