## 搞定



作者: (美) 戴维・艾伦, (美) 迈克・威廉斯, (美) 马克・华莱士著; 周隽译

出版社:北京:中信出版社

出版日期: 2020.01

总页数: 269

介绍:一本指导青少年度过迷茫期的战略手册。在一个强连接关系主导的时代,青少年们面临着前所未有的个人社交和网络社交压力。与此同时,他们所接受的教育并没有告诉指导他们如何应对这些复杂的事物。如何让不堪重负的年轻一代在纷繁复杂的世界中生存并成长;如何帮助他们减轻压力,获得前进的动力和信心;如何帮助他们实现自主性,让他们能得心应手地搞定一切本书提供了克服苦难的方法,结合图表的方式,将生活视为一个游戏,利用GTD方法论分析思维、大脑,逐步解析获得控制力、专注力、规划力的方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/15085357.html) 查找全本阅读方式

搞定 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15085357.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15085357.html

书名: 搞定