

防病未然



作者：郭峰主编

出版社：上海：上海科学技术出版社；上海：上海教育出版社

出版日期：2022.09

总页数：40

介绍：自古以来，中医就把对疾病的预防放在了维护健康的首位。经过历代医家的不断探索和实践，“治未病”观念已经逐渐形成比较完整的学说，佑护着中华民族的繁衍昌盛和健康。本书分上工治未病、四时有病疾、固本扶正气、人与天地参等栏目，通过历史故事和生活案例的介绍，帮助小学生从小树立“大健康”的意识，养成良好的健康、卫生生活习惯。全书集原创性、科学性、实用性、趣味性于一体，以提高小学生学习中华传统中医文化的兴趣，增进其对中华优秀传统文化的了解和认同；普及中医药文化知识，提升青少年的文化自信与健康素养。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15138896.html>）查找全本阅读方式

防病未然 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15138896.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15138896.html>

书名：防病未然