从说话害羞到演讲高手



作者: (西) 埃琳娜•马丁•卡尔沃著; 王莹译

出版社:北方联合出版传媒(集团)股份有限公司;万卷出版有限责任公司

出版日期: 2022.09

总页数: 201

介绍:我们几乎每天都要在公开场合向人们展示自己,但很多人因演讲恐惧而无法开口演讲。如何勇敢地开口,怎样避免尴尬,怎样抓住观众的注意力,如何在冷场时克服自己的羞涩心理…… 作者总结自己30年演讲经验,用简单和幽默的笔调向读者解答演讲中面临的种种问题。无论你是职场新人、演讲菜鸟,还是稍具经验但仍需进步的人,本书都为你提供实用技巧,帮你缓解演讲的压力,让你轻松开启即兴演讲。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/15157378.html) 查找全本阅读方式

从说话害羞到演讲高手 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15157378.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15157378.html

书名: 从说话害羞到演讲高手