

自我实现之路 3个词改变你的职场和人生

自我实现之路

博多·舍费尔著

燕环译

人民文学出版社

2023.01

237

ISBN 9787020171809

定价：39.00元

9 789787 020171809 >

人民文学出版社

作者：（德）博多·舍费尔著；燕环译

出版社：北京：人民文学出版社

出版日期：2023.01

总页数：237

介绍：卡尔是一个不开心的法律系大学生，有一份低薪的兼职工作，有一对控制欲极强的父母。哪怕拥有世界上最好的意愿，他也无法想象自己会有什么变化……然而，自从遇见了马克，他的生活发生了意想不到的转变。他知道回答这三个问题有多重要：我是谁我可爱吗我能做到吗当卡尔遇到迷人的安娜时，他更加感受到了自信的魔力。他决定加入自信研究院的训练，打破负面经验塑造的自己，真正掌握自己的生活。他成功了，因为他比自己想象的要自信得多……简单的故事、有趣的对话、流畅的行文、可行的方法，博多舍费尔用自己的故事，带我们走上自信而富有的路。自我实现之路，人人可以选择的路，人人能够做到的路。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15180966.html>）查找全本阅读方式

自我实现之路 3个词改变你的职场和人生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15180966.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15180966.html>

书名：自我实现之路 3个词改变你的职场和人生