

随息居饮食谱



作者：（清）王士雄撰；孙舒雯，王英校注；盛增秀，朱建平，柴可群，江凌圳总主编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2022.01

总页数：106

介绍：《随息居饮食谱》由清代医家王士雄撰，成书于清咸丰十一年（1861），是一部专门论述食物作用和药用的专著。王氏根据几十年的临证经验和生活体验，对常用的330种食物按水饮类、谷食类、调和类、蔬食类、果食类、毛羽类、鳞介类进行划分，分别阐述其性味、功效、采摘时间、保存方法、配伍组方、不良反应与禁忌等。本书不仅充分体现了王氏的饮食治疗观，而且对于中医食疗学的发展，起到了很大的推动作用。本次整理以清同治二年（1863）上海刻本为底本。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15186941.html>）查找全本阅读方式

随息居饮食谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15186941.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15186941.html>

书名：随息居饮食谱