

延迟满足唤醒孩子的自律力



作者：李莎汀著

出版社：万卷出版有限责任公司；北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

出版日期：2023.01

总页数：146

介绍：在孩子的教育中，延迟满足有着非常重要的意义，它不仅是孩子自我控制的核心和重要的技能，也是孩子社会化和情绪调节的重要部分，适当的延迟满足有助于让孩子从幼稚走向成熟、从依赖走向独立。本书以日常养育为例，主要从激发内驱力，学会自控，培养意志力、抗挫力以及消除焦虑等方面，告诉父母如何引导孩子一步步实现延迟满足，让孩子在延迟满足中锻炼良好的自控、自律、坚韧等品质，从小培养孩子过硬的素质，未来才有掌控人生的资本。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15192449.html>）查找全本阅读方式

延迟满足唤醒孩子的自律力 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15192449.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15192449.html>

书名：延迟满足唤醒孩子的自律力