

许尤佳教授说儿童经典食疗方



作者：许尤佳著

出版社：广州：广东科学技术出版社

出版日期：2022.11

总页数：192

介绍：小儿的生理特点是脏腑娇嫩、脾胃虚弱，家长错误的喂养方法，会导致孩子经常出现积食、厌食、腹泻、便秘等病症。作者以通俗易懂的语言给家长分享中医育儿知识。根据孩子的体质介绍常用的对症食疗方。从调护孩子的脾胃、扶升正气出发，介绍了儿童食疗概念、基本原则、方法，精选儿童常用食疗保健汤方以及儿童常用药物、食物的性味功能及应用。这些食疗方已被无数受益的家长验证有效，只要家长按书里介绍的辨证使用即可。章为什么要按体质给孩子用食疗方？第1节体质是什么？第2节孩子的体质分为哪几种？如何辨识自己孩子的体质？第3节孩子体质差，通常有哪些表现？第4节10秒判消化，从小呵护孩子脾胃第5节食疗方如何能有效地调补孩子体质？第6节多大年龄的孩子能用食疗方调补？第7节不同地区的孩子体质有差异吗？能用同样的食疗方r/>章孩子基本体质，气虚质常用食疗方第1节气虚宝宝日常健脾补气，用健脾益气方第2节孩子汗多、爱感冒，用五指骨汤第3节孩子虚汗不停、半夜盗汗，用糯米麦麸散第4节孩子便秘、脸色差、舌质淡，用黄芪松子仁粥第5节孩子不好好吃饭、体弱多病，用健脾养胃方第6节孩子小脸瘦黄，一到夏天掉肉，用小儿四君子汤第7节孩子脾胃虚弱，不乐意喝食疗方，不如吃点零食吧！……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15300867.html>）查找全本阅读方式

许尤佳教授说儿童经典食疗方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15300867.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15300867.html>

书名：许尤佳教授说儿童经典食疗方