

一分钟对视识人丛书 一分钟对视读懂孩子的心 给3到10岁孩子家庭的33个心理练习



作者：王春圆著；张浩绘画

出版社：上海：上海交通大学出版社

出版日期：2023.07

总页数：214

介绍：本书通过一分钟面对面识人的原创技术和亲子对视的实际咨询案例，帮助3到10岁孩子的父母们提升亲子沟通能力。本书重点帮助家长们提升3种能力：了解孩子的性格特征；了解孩子的当前压力及来源；了解孩子的潜能优势，找到适合的教育方式。本书分为3个部分：亲子对视的理论和技巧，主要讲解一分钟面对面识人的技术，教你如何做到一分钟看眼识人；对视技术背后的理论依据，主要介绍对视的相关科学依据和来源；对视案例分析和提升亲子沟通的方法，主要挑选有代表性的家庭案例，分析如何通过对视技术，让家长和孩子增进理解和沟通，并介绍了33个心理学的自我练习工具和方法，让家长和孩子可以通过自我练习，促进家庭整体的幸福度。本书可供心理工作者和3-10岁孩子的家长阅读参考。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15317725.html>）查找全本阅读方式

一分钟对视识人丛书 一分钟对视读懂孩子的心 给3到10岁孩子家庭的33个心理练习 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15317725.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15317725.html>

书名：一分钟对视识人丛书 一分钟对视读懂孩子的心 给3到10岁孩子家庭的33个心理练习