

橄榄球体能训练研究的进展



作者：金宗强著

出版社：天津：天津大学出版社

出版日期：2022.10

总页数：218

介绍：本书对体能训练以及对体能影响因素的相关研究进展分别进行了研究，是天津体育学院金宗强教授撰写的一部关于橄榄球体能训练研究的专著。本书分七个部分，主要内容包括对橄榄球运动员体能水平有直接提高作用的功能性体能训练研究，提高橄榄球体能认知的橄榄球体能特征研究，提高橄榄球体能训练科学化、规范化水平的评价与监控研究，帮助橄榄球运动队进行体能调整、保持及恢复的竞技状态形成规律研究、损伤与康复研究以及疲劳与睡眠研究等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15325671.html>）查找全本阅读方式

橄榄球体能训练研究的进展 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15325671.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15325671.html>

书名：橄榄球体能训练研究的进展