

桩修



作者：余功保著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2024.01

总页数：361

介绍：本书为余功保太学堂直播课程的讲义整理。“太学堂—世界太极网络学院”为专业化的太极拳教育平台，由余功保先生创办并担任院长。学院致力于太极功夫、太极文化、太极健康养生的研究、推广。以传统、科学、文化相融合，进行多种形态的太极拳教学培训。与上百位中国优秀的太极拳名家、学者合作，打造了数百种精品太极课程，形成高层次、系统性、权威性的教学体系，在全世界太极拳爱好者中具有广泛影响。《桩修》为其精品课程之一。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15458009.html>）查找全本阅读方式

桩修 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15458009.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15458009.html>

书名：桩修