

我决定不在意



作者：（日）尚喵著；王菲译

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2024.05

总页数：129

介绍：曾经，尚喵是一个典型的优先别人，看别人脸色行事的人。在过去的生活中，她自卑、敏感，经常不知所措。这让她的心情一度非常灰暗，她也因此成为一名抑郁症患者。在经历过人生最纠结、最痛苦的时光后，她发现了生命的意义。原来，人生最重要的是体验感动，所有的负面情感都有自己的价值。绝望中看到的景色，也很美。100年后，我们都会离去，所以很多事情不必太在意。本书讲述了尚喵从小学到初中，再到高中、大学，再到工作之后的经历。书中的一篇篇小故事，记录了高敏感的她在日常生活中的困扰与苦恼。通过复盘自己的人生，她提出对生命的思考，珍视生活中的经历，体验生命中的感动。因为，为了看到生命中最美景色而付出的所有感情，都是有意义的。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15470043.html>）查找全本阅读方式

我决定不在意 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15470043.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15470043.html>

书名：我决定不在意