

校园足球运动理论与训练研究



作者：庄宁著

出版社：天津：天津大学出版社

出版日期：2023.05

总页数：187

介绍：足球被誉为世界第一运动，它具有异乎寻常的魅力，是世界上深受人们喜爱的、影响较大的体育运动。近几年，足球运动教育也逐渐成为一门备受关注的课程。科学的教学训练可以培养学生的体育意识，树立“终身运动”观念，提升学生的各方面素质。本书以校园足球运动理论与训练为主要研究对象，内容包括概述、校园足球运动训练的理论基础研究、校园足球运动训练心理健康与医疗、校园足球运动技术战术教学与训练、校园足球教学与训练的评价研究等。本书理论与实践相结合，用最通俗易懂的语言进行阐述。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15490733.html>）查找全本阅读方式

校园足球运动理论与训练研究 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15490733.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15490733.html>

书名：校园足球运动理论与训练研究