我喜欢这样的自己



作者: 徐慢慢心理话作

出版社: 杭州: 浙江文艺出版社

出版日期: 2025.03

总页数: 283

介绍:《我喜欢这样的自己》聚焦个人成长、亲子关系、恋爱婚姻、人际交往等重要人生课题,讲述都市工作生活的年轻人面临的精神困境。徐慢慢心理话团队,以暖心治愈的漫画,展现18个心理咨询经典案例,专业有深度,重现真实心理困境。用心理学的科学眼光剖析行为背后的心理动机,比用文字更真实、更疗愈、更直达人心。接纳自己的不完美,允许一切慢慢来。相信自我接纳的力量,从今天起,坦坦荡荡爱自己!

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/15594595.html) 查找全本阅读方式

我喜欢这样的自己 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15594595.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15594595.html

书名:我喜欢这样的自己