## 糖尿病吃对不吃错



作者: 张晔主编

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2012.12

总页数: 193

介绍:饮食治疗在糖尿病的治疗过程中起着至关重要的作用,《糖尿病吃对不吃错》以"饮食原则"为中心,以"宜吃什么、忌吃什么"为重点,从对糖尿病的积极作用、对并发症的积极作用、巧妙搭配、食用禁忌、降糖烹调方法五个方面,深度解析了92种宜吃食物、13种辅助降糖中药,并为您推荐了104道适合糖尿病患者经常食用的菜谱。31种忌吃食物让您的饮食控制更有针对性。还根据六种常见并发症的特点,提供了详细的饮食原则和宜吃食物、忌吃食物,帮助您有效控制和预防并发症。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/96010433.html) 查找全本阅读方式

糖尿病吃对不吃错 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96010433.html

## 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96010433.html

书名:糖尿病吃对不吃错