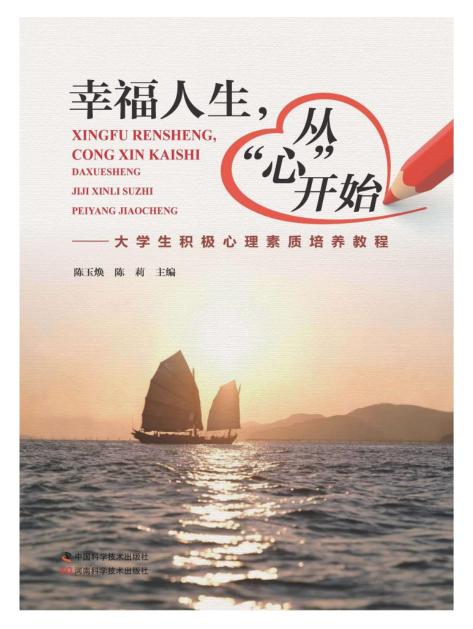
幸福人生,从"心"开始 大学生积极心理素质培养教程



作者: 陈玉焕, 陈莉主编

出版社:郑州:河南科学技术出版社;北京:中国科学技术出版社

出版日期: 2014.08

总页数: 230

介绍:本书从积极心理学的视角介绍了积极自我意识、完善积极人格、积极情绪、积极应对、积极关系、积极品质和生命教育的相关内容,并提供了相关的案例分析及多种心理测试和参考资源。本书通过积极心理学的角度强化心理健康教育相关概念;内容通俗易懂,去专业化;主张全过程、全员参与。内容设计不仅满足心理健康教育教师的需要,同时满足所有学科教师和家长的需要,给他们带来了全新的视野;本书针对高校大学生在校学习期间可能面临的各种心理冲突,在理论上加以分析,在方法上加以指导,以提高学生心理承受能力和心理素质。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96081320.html) 查找全本阅读方式

幸福人生,从"心"开始 大学生积极心理素质培养教程 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/96081320.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96081320.html

书名:幸福人生,从"心"开始 大学生积极心理素质培养教程