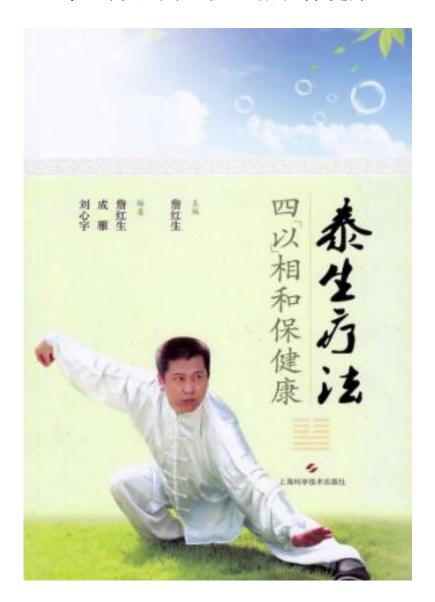
泰生疗法四"以"相和保健康



作者: 詹红生

出版社:上海:上海科学技术出版社

出版日期: 2017.05

总页数: 134

介绍:《易经》"泰卦"的卦象为上坤地下乾天,其《象辞》说: "天地交,泰。"《彖辞》说: "天地交而万物通也,上下交而其志同也。"天地之道是一种合乎自然属性的交流、循环、畅通、和谐、顺滑、安泰的状态。而人居于天地之间,和自然界的一切生命共同维系着"泰"字所蕴含的自然规律,即共生、分享、和谐、循环、永续,生生不息,这便是"泰生"的基本内涵。本书提出了"四以相和"的综合治理策略,即以塑造正确的饮食起居习惯为先导、以手法针灸理疗施于外、以饮食药物调治达于内、以合适的自我导引练功贯穿于始终,为您的健康保驾护航。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96132655.html) 查找全本阅读方式

泰生疗法四"以"相和保健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96132 655.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96132655.html

书名: 泰生疗法四"以"相和保健康