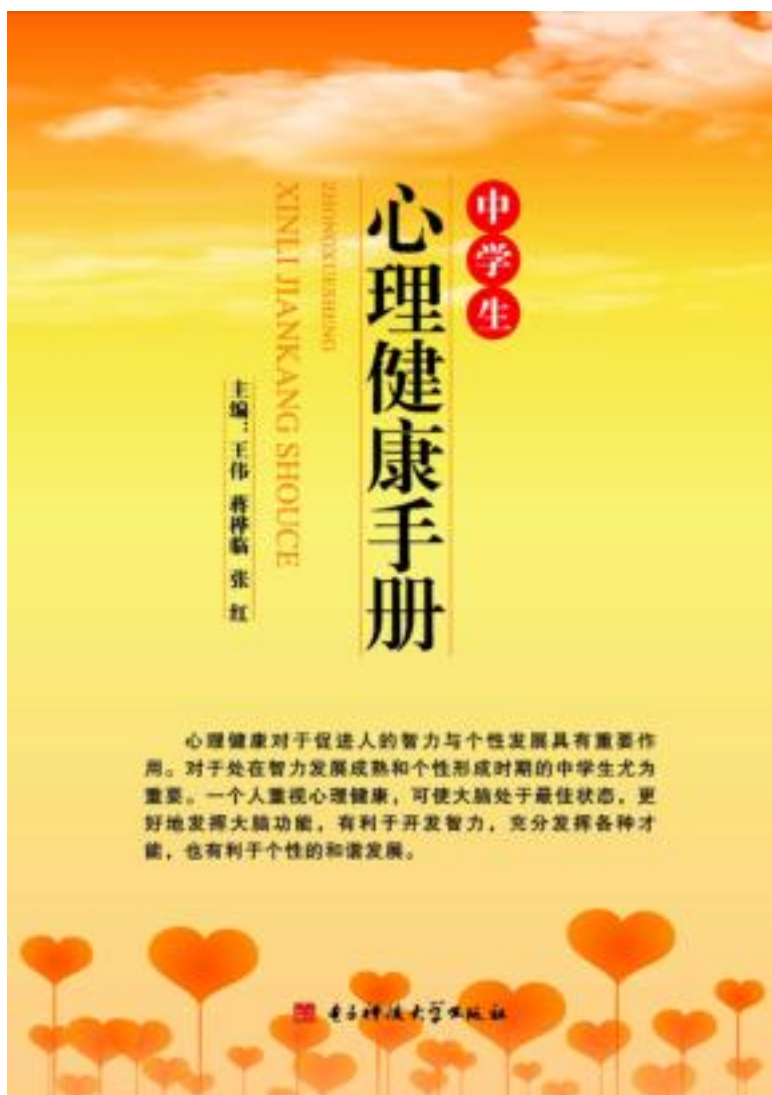


中学生心理健康手册



作者：王伟，蒋桦临，张红主编

出版社：成都：电子科技大学出版社

出版日期：2016.06

总页数：246

介绍：本书是一本帮助中学生提高心理健康水平的指导性读物，也可以作为教育系统开展心理健康培训的专业教材。本书集科学性和实用性于一体，对主要心理健康问题及调适方法都作了详细的分析和具体的介绍，对掌握一些简便易行的心理调适技能，及时克服情绪障碍和心理压力，完善自己的人格，更好地干好本职工作，都有很好的帮助作用。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/96186163.html>) 查找全本阅读方式

中学生心理健康手册 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/96186163.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96186163.html>

书名：中学生心理健康手册