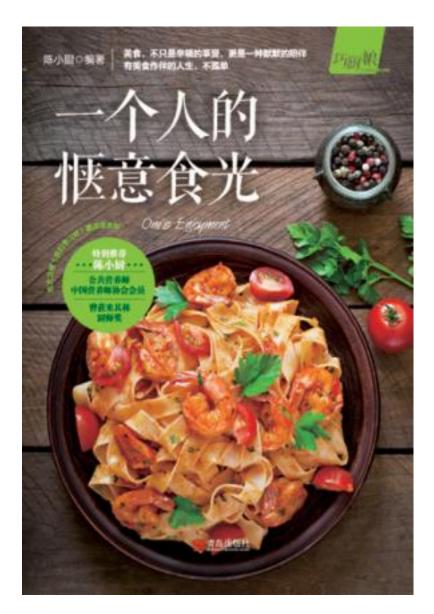
一个人的惬意食光



作者: 陈小厨编著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2019.10

总页数: 240

介绍:一个人也要好好吃饭,有美食作伴不孤单。从营养素分析,到食材、厨具准备;从早餐,到新鲜"小锅饭"、美味营养面、百变便当,一个人的美食,也可以又简单、又丰盛。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/96212952.html) 查找全本阅读方式

一个人的惬意食光 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96212952.html 教客网提供千万本图书阅读地址。 https://www.jiaokey.com/book/detail/96212952.html

书名:一个人的惬意食光