

新冠肺炎医务人员心理防护手册



作者：杨国愉主编

出版社：重庆：西南师范大学出版社

出版日期：2020.02

总页数：123

介绍：新型冠状病毒感染的肺炎疫情暴发以来，医务人员战斗在疫情防控的第一线，面对突发的疫情，除环境恶劣、物品短缺、工作压力大等问题，还随时面临被感染的威胁，承受很大的心身压力，易产生紧张、焦虑、恐惧和抑郁等负性情绪。因此，医务人员除加强身体防护之外，也应当加强心理防护。本手册主要介绍医务人员常见的心理应激反应，常见心理问题、可能遇到的压力，以及一些简单适用的心理防护方法。本书旨在帮助医务人员正确面对疫情危机，调节自我情绪、缓解工作压力，学会科学有效地应对疫情危机，维护自身的心理健康，对一线医护人员具有极高的指导作用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96233937.html>）查找全本阅读方式

新冠肺炎医务人员心理防护手册 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96233937.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96233937.html>

书名：新冠肺炎医务人员心理防护手册