养性延命录

养性延命录

作者: (南梁) 陶弘景

出版社:中版集团数字传媒有限公司

出版日期: 2021.05

总页数: 26

介绍:《养性延命录》,也作《养生延命录》,南梁·陶弘景编集。书分上、下二卷,卷 各三篇,以义类题篇名,如教诫、食诫、杂诫、服气疗病、导引按摩、御女损益等篇。此 书保存了一些珍贵的资料,且对后世道教的养生理论及方法颇有影响。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/96280963.html) 查找全本阅读方式

养性延命录 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96280963.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96280963.html

书名: 养性延命录