开心靓妈妈



作者: 周辉红主编

出版社: 世界图书出版广东有限公司

出版日期: 2016.08

总页数: 211

介绍:本书主要分为两个方面:一是分娩前期与分娩过程中可能出现的问题和解决的办法,分娩前期和分娩过程中孕妇和婴儿所需要的营养元素;二是产后的保健与护理。关于分娩部分,书中介绍了分娩前期和临产时所需要的营养元素,帮助准爸爸准妈妈了解科学的孕产营养知识;在产后的保健与护理这一部分,则针对分娩的女性所设计,从产妇最关心也最需要了解的几个方面入手,详细解读从刚分娩到妈妈恢复的注意事项,如产后饮食、产后恢复、产后减肥、催乳等。全书内容丰富,条理清晰,有较强的实用性和指导性。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/96285665.html) 查找全本阅读方式

开心靓妈妈 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96285665.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96285665.html

书名: 开心靓妈妈