

营养专家食谱



作者：黄艳萍主编

出版社：哈尔滨：黑龙江科学技术出版社

出版日期：2019.05

总页数：178

介绍：本书从了解人体免疫力入手，为读者介绍了怎么通过合理饮食提升孩子免疫力，包括合理饮食规则、关键营养素摄取、营养误区规避、有益于免疫力的食物介绍等，并为读者推荐了多款美味的营养餐单，不仅配有详细的文字步骤，部分食谱还有实用的视频指导，只需用手机扫扫二维码就能观看，旨在帮助孩子提升免疫力的同时，让读者享受到美食带来的快乐。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96338257.html>）查找全本阅读方式

营养专家食谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96338257.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96338257.html>

书名：营养专家食谱