

我的骨头没有忘记



作者：（美）斯蒂芬妮·胡作；高语冰译

出版社：广州：广东经济出版社

出版日期：2024.08

总页数：309

介绍：斯蒂芬妮有一个看似正常、光鲜的家庭，但她家的房门背后，暴力和语言伤害日复一日、父母把自己无力解决的种种问题转移到下一代身上，他们的世界里只有伪装和自我麻痹……长大后的斯蒂芬妮脱离家庭去独立生活，凭着聪明才智和努力拼搏，年纪轻轻便事业有成。她以为自己早已忘记了过去的伤害，却不断在生活中遭遇问题，遇到所爱的人也无力回应，心态不断崩塌。在心理治疗师的帮助下，斯蒂芬妮重新审视自己，看到那些曾经的伤害已经刻在她的骨头上，不可能装作一切都过去了。追寻内心平静和真正的幸福，本来就是一段艰难旅程。没有人比斯蒂芬妮更努力。在无比困难的时刻，她回想过去每个时点的自己，宛如摊开一叠扑克牌，每张牌上都是某个版本的她：十二岁无助的她、大学时代叛逆的她、二十多岁独立的她……翻阅这些斯蒂芬妮时，她不断对自己说：“你很痛苦，但也正在竭尽所能地好起来。”本书是发生在一个普通女性身上的真实经历，这个关于自我拯救的故事令人动容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96372300.html>）查找全本阅读方式

我的骨头没有忘记 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96372300.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96372300.html>

书名：我的骨头没有忘记