

禅者的初心



作者：（日）铃木俊隆禅师

出版社：西安：太白文艺出版社

出版日期：2024.08

总页数：124

介绍：这本《禅者的初心》是一本禅学入门读物，书中的鼓励人们通过修行来屏蔽杂念、压力和困惑，了解自己的本心，回归清净的生活方式。本书由铃木俊隆的美国弟子整理而成，是其代表作。作者用最简洁的语言，从日常生活情境切入，从坐禅姿势开始，阐明如何在生活中保持初心，实现禅心，指导人们如何修行。铃木俊隆是用禅学影响西方人的宗师，这本书作为举世公认的禅学入门读物，是苹果创始人乔布斯学禅的入门书。书中的内容鼓励读者活出自己，探索新生，通过修行来了悟自己的本心真性。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96372301.html>）查找全本阅读方式

禅者的初心 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96372301.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96372301.html>

书名：禅者的初心