

中学生体育锻炼与内化问题行为的关联机制研究

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《中学生体育锻炼与内化问题行为的关联机制研究》是由吴静涛, 胡军, 张晓林编著的各科教学法、教学参考书图书, 由成都: 西南交通大学出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务, 支持电脑、平板和手机多终端访问, 涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域, 是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	中学生体育锻炼与内化问题行为的关联机制研究
作者	吴静涛, 胡军, 张晓林
出版社	成都: 西南交通大学出版社
ISBN	9787577400990
出版日期	2024-09-01
页数	287
价格	
关键词	中学生体育锻炼与内化问题行为的关联机制研究, 吴静涛, 胡军, 张晓林, 成都: 西南
分类	各科教学法、教学参考书

图书介绍

本书是研究中学生体育锻炼与内化问题行为关联机制的专著。在当今时代, 部分中学生的内化问题行为日趋严峻, 抑郁、焦虑、压力等问题困扰着越来越多的中学生, 为广大青少年身心健康带来了挑战。面临这一挑战, 本书系统收集大量第一手研究数据, 深入挖掘中学生内化问题的根源。全书分为“绪论”“体育锻炼与内化问题行为评述”“体育锻炼行为量表的扩展和修订”“内化问题行为的测量与检验”“中学生体育锻炼行为的差异性对比”“中学生内化问题行为的差异性对比”“中学生内化问题行为与体育锻炼行为的关联性”“研究总结与展望”八章, 较为系统、全面地揭示了体育锻炼与内化问题行为的关联, 拓展了体育锻炼对心理健康影响的作用路径, 通过信息收集和调研修订形成了契合中学生群体的量表工具, 提出了

有关教育资源配置、体育设施改善等有效举措，对理论完善和实践运用都有一定价值。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96380182.html>

更多各科教学法、教学参考书图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

吴静涛, 胡军, 张晓林

其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96380182.html>

成都：西南交通大学出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96380182.html>

关键词搜索：中学生体育锻炼与内化问题行为的关联机制研究：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96380182.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。